

Nuevos espacios en Nutrición Humana

Guadalupe Ochoa Aranda

LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN HUMANA REINAUGURÓ NUEVOS espacios, equipo y mobiliario de la coordinación. A partir de esta fecha, las áreas se complementan con la sala de juntas y cabina de posproducción de audio para el programa *Frecuencia Nutricional* transmitido los lunes a las 11:00 por *UAM Radio*, la cual cuenta con 67 emisiones salidas al aire donde participa la planta docente de la licenciatura.

El nutriólogo Rafael Díaz García, egresado del campus Xochimilco y coordinador de la licenciatura, ha impulsado dentro y fuera de nuestra institución todo lo referente a la nutrición humana. Ha promovido la creación de tres consultorios de atención nutricional para la comunidad universitaria (trabajadores, alumnos y sus familiares), en donde se mide la densitometría (composición corporal) y calorimetría indirecta en reposo y en actividad física (gasto de energía) para ofrecer orientación nutricional de acuerdo al consumo de calorías que requiere la persona al día y la rutina de actividad física que debe realizar.

La coordinación ha gestionado el equipo necesario para la medición de la composición corporal (DXA), básculas y otros aparatos para medir el gasto de energía, cuyos datos son utilizados para la docencia e investigación, y con ello, bajar los niveles de obesidad en la población universitaria y sus familias.

En la consulta se elabora el plan de alimentación personalizada, ya sea para personas con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión o cardiovasculares), mujeres durante el embarazo y en periodo de lactancia, así como las recomendaciones dieto-terapéuticas para la población en las distintas etapas del ciclo vital, con énfasis en el primer nivel de atención a la salud.

La presencia nacional que ha adquirido la licenciatura de Nutrición Humana de la Unidad Xochimilco, es consecuencia de su perspectiva integral, multidisciplinaria y ética para enfrentar los problemas de alimentación y nutrición de la población, misma que incorpora los enfoques de las ciencias biomédicas básicas y las ciencias sociales aplicadas a la salud. La calidad de su planta docente, la investigación y el servicio, le han otorgado a la licenciatura la Acreditación por el Consejo Nacional para la Calidad de Programas Educativos en Nutriología AC (Concapren) por sus planes y programas de estudio hasta el 2015.

El programa radiofónico *Frecuencia Nutricional* a cargo de Rafael Díaz y producido por Teseo López Vargas, ambos egresados del campus Xochimilco, mantiene un contenido



Salvador Vega y León reinaugura espacios de nutrición. Lo acompaña nuestra inolvidable Adelita Sánchez y Flores (1943-2013)

informativo nutricional con entrevistas a especialistas, ya sea en campo o en cabina de comunicación social. Este espacio cuenta con un equipo de edición de audio (Procol de Mac) para hacer mezclas y musicalización.

En el acto inaugural estuvieron presentes los doctores Salvador Vega y León, rector de la UAM-X; Patricia Alfaro Moxtezuma, secretaria de la Unidad; Fernando de León, director de CBS y la nutrióloga Magda Rodríguez, responsable de los laboratorios de NH, así como la planta académica y trabajadores administrativos.