

VIDA UNIVERSITARIA

Nuevas instalaciones deportivas

ALEJANDRO S. LOBO

Con la apertura del gimnasio de acondicionamiento físico de pesas y cardio se reforzará la actividad deportiva que realizan los atletas de la UAM-Xochimilco, será base importante de las diversas disciplinas deportivas que constituyen el entrenamiento de la Selección Panteras Negras de la UAM.

Los doctores Enrique Fernández Fassnacht y Cuauhtémoc Pérez Llanas, rectores de la UAM y Unidad Xochimilco, respectivamente, inauguraron el complejo deportivo que consta de más de 60 aparatos de peso libre e integrado-cardio; en cada uno de los aparatos se observan diagramas de las regiones musculares que se trabajan, seis elípticas, seis caminadoras, tres escaladoras, una escaladora sin fin, diez bicicletas fijas, seis remadoras, como también una plataforma para levantamiento olímpico de pesas (halterofilia), autorizado para competencias oficiales que avala la Comisión Nacional del Deporte Estudiantil.

Respecto al equipo citado, el LEF. Jesús Utrilla Añorve, jefe de la Sección de Actividades Deportivas (SAD) agregó que en la planta baja del inmueble (La Basílica) se encuentran las salas de usos múltiples para la práctica del ajedrez y tenis de mesa.

Por otro lado, "el área de servicio médico se compone de tres espacios amplios, el primero ofrece al paciente atención primaria (exploración y masaje), en otro espacio se ubican los consultorios para atención clínica (curaciones, medicamentos, etc.) y en el área de rehabilitación se cuenta con tinas de hidromasaje con temperaturas frías o cálidas".



En la parte superior del gimnasio se encuentra la oficina de la SAD, 15 cubículos para la plantilla de profesores y entrenadores; oficinas para el personal administrativo y una sala de usos múltiples. En breve se podrá contar con el servicio del área de nutrición, manejado por el personal de la Coordinación de la licenciatura de nutrición.

Utrilla Añorve agradeció el apoyo de la plantilla de la SAD, autoridades, personal administrativo de las diversas instancias así como también a la comunidad deportiva por el esfuerzo que se realizó.

Finalmente destacó que este gimnasio se encuentra entre las mejores instalaciones deportivas de universidades privadas y públicas.

Para hacer uso de las instalaciones, deberá cumplirse con los siguientes requisitos:

- Llenar un formato que proporciona la Sección de Actividades Deportivas.
- Presentar certificado médico.
- Copia de la credencial de estudiante o trabajador.
- Una fotografía infantil.
- Utilizar ropa deportiva, toalla y envase de plástico para la bebida hidratante.

*Para los usuarios de actividades recreativas diarias, traer candado para utilizar el guardarropa, el cual se debe desocupar diariamente, de lo contrario, se hará acreedor a una sanción como lo marca el reglamento universitario y la propia SAD.

Referente a los equipos representativos, el servicio de préstamo se hará de forma trimestral.

El horario es de 7:30 a 18:00 horas.

Mayores informes: acude a las instalaciones deportivas o comunícate al 54 83 73 17.

