



Consolidan la biblioteca

CON INFORMACIÓN DE BRENDA FRIEDERICHSEN, SUPLEMENTO UNIVERSITARIOS DE REFORMA

DURANTE 2010, LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA Metropolitana invirtió en la Biblioteca Dr. Ramón Villarreal Pérez, 7 millones de pesos, de los cuales, 2 millones fueron destinados para la adquisición de equipo de cómputo.

Anualmente, en este centro, se realizan 233 mil 133 consultas a través de la red. Y durante el

2010 se efectuaron más de 110 mil préstamos de libros.

“La Rectoría General está poniendo mucha dedicación al tema de la transformación de las bibliotecas, tanto en papel como en el soporte digital, muestra de ello es la actualización de las bibliografías”, señaló Helia Terreros, coordinadora de la Biblioteca de la Unidad Xochimilco.

Además, se han efectuado 21 mil 69 renovaciones, según cifras que proporciona el sistema Aleph, programa que llevan las bibliotecas de la

UAM para la contabilización de su material. Al igual que en otras instituciones, esta Universidad cuenta con el préstamo interbibliotecario, para que alumnos de otras universidades puedan solicitar un libro.

La Biblioteca Dr. Ramón Villarreal Pérez es una de las más grandes de la UAM y cuenta con:

- 270,000 volúmenes
- 17,000 revistas en línea
- 10,400 mapas del INEGI

Favorecen la salud nutricional

CON INFORMACIÓN DE BRENDA DÍAZ, SUPLEMENTO UNIVERSITARIOS DE REFORMA

UNA DE LAS APUESTAS PRINCIPALES DE LA UAM PARA este año es apoyar en el cuidado de la salud de los capitalinos, por lo que, a través de su unidad Xochimilco, inaugurará diversos consultorios nutricionales y ampliará los espacios para realizar estudios de esta índole.

CONSULTORIOS PARA LA COMUNIDAD

Evaluar el estado de nutrición de lactantes, niños, adolescentes, mujeres embarazadas, adultos y adultos mayores es una de las actividades principales que se llevarán a cabo en los seis consultorios nutricionales que la UAM inaugurará en 2011.

Tres de estos espacios iniciarán en Coyoacán, en colaboración con la jurisdicción sanitaria de esta entidad; dos más en Xochimilco, en colaboración con la delegación; y uno más en las instalaciones de la Universidad, unidad Xochimilco.

Además de consultas, estos sitios ofrecerán actividades preventivas y orientación para la comunidad, y serán atendidos por pasantes de servicio social de Nutrición Humana.

“Esto tiene un impacto muy importante en la formación académica del estudiante, pues está incorporándose desde el servicio social al campo profesional”, señala Rafael Díaz, coordinador de la licenciatura en Nutrición Humana de la UAM-Xochimilco.

“Es la oportunidad de acercarlo a la realidad del país, pues tiene que atender pacientes que presentan patologías propias de la población de México”.

NUTRICIÓN PARA EL DEPORTE

A partir de este mes se echa a andar el consultorio nutricional en actividades deportivas, cuyo objetivo es brindar apoyo y educación nutricional a los deportistas de la Universidad, tanto a quienes pertenecen a equipos representativos, como los que realicen este tipo de actividades de manera cotidiana.

“En este consultorio queremos, además, incorporar un área de acondicionamiento físico controlado dirigido a pacientes con patologías como diabetes o hipertensión, para asesorarlos de acuerdo con sus características”, explica Díaz.

Los servicios de este consultorio también serán proporcionados por prestadores de servicio social, lo cual les ofrece la oportunidad a estos pasantes de acercarse más a la nutrición para el deporte.

EQUIPO PARA EL ANÁLISIS

La Unidad de Nutrición, Composición Corporal y Gasto de Energía, dedicada a la realización de estudios nutricionales, será reubicada en un espacio del doble del tamaño actual.

“Vamos a contar con un laboratorio donde se podrá capacitar a los estudiantes, además de realizar investigación nutricional clínica y ofrecer servicio a la gente que acuda a los consultorios nutricionales”, explica Díaz.

Estudios de gasto de energía, al igual que análisis de grasa intraabdominal, entre otros, serán algunas de las actividades que se podrán realizar en este nuevo lugar.



EN BUSCA DEL BIENESTAR

Los consultorios nutricionales girarán en torno a cinco ejes:

- Vigilancia del crecimiento y alimentación de infantes.
- Alimentación y manejo de peso de embarazadas y lactantes.
- Manejo de peso de adultos.
- Programa de hipertensión, diabetes y epidemias en adultos.
- Manejo del peso en la población pediátrica.