

Combatir enfermedades de alta incidencia en México y reducir gasto en medicinas, entre los objetivos

## LA UAM, PRIMERA EN EL MUNDO QUE OFRECE ESPECIALIZACIÓN EN ACUPUNTURA Y FITOTERAPIA

Nuestra Universidad será la primera en el mundo que ofrecerá la especialización en Acupuntura y Fitoterapia, en la cual se formarán médicos que utilizarán estos recursos curativos complementarios para solucionar problemas de salud frecuentes en la población mexicana, informó el especialista Federico Rivas Vilchis, profesor-investigador del Departamento de Atención a la Salud de la Unidad Xochimilco.

Dijo que a partir del trimestre Otoño, que inicia en septiembre próximo, ofrecerá la Unidad Iztapalapa la especialización basada en la medicina tradicional, que pretende combinar la Acupuntura y la Fitoterapia para atender sobre todo enfermedades crónico-degenerativas, como la diabetes y la hipertensión arterial, de alta incidencia en el país, así como las adicciones.

El cirujano Rivas Vilchis, impulsor en la Institución de la nueva especialidad médica, señaló que estas terapias además de ser otras opciones en la prevención y cura de distintos padecimientos, representan una medida importante para disminuir el consumo de los medicamentos químicos de marca, cuyos precios aumentaron entre cuatro y 9 veces su valor de 1993 a 1999.

En el caso particular de México, explicó que en 1996 se destinaron a la compra de medicamentos aproximadamente 2 mil 650 millones de dólares en el sector privado y en 1998 cerca de 3 mil 500 millones de dólares, lo que indica que cada vez se gasta más en fármacos.

Tras reiterar que la Acupuntura y la Fitoterapia no tienen como enfoque principal reducir los costos, aunque sí hay una utilidad monetaria en usarlas, el académico destacó que con la especialización, la Universidad retoma la enseñanza de la medicina tradicional para formar a los médicos de una manera



más apropiada en estos campos y así poderla promover con el fin de extender sus beneficios.

"El desarrollo y promoción de la medicina tradicional puede constituir el medio más seguro para lograr la cobertura total de la población mundial mediante métodos de atención sanitaria aceptables, seguros y económicamente asequibles", acotó.

Sobre las ventajas de la Acupuntura, mencionó que es un procedimiento milenario que consiste en la estimulación, mediante agujas filiformes, de diversos sitios corporales con el objetivo de tratar enfermedades y aliviar el dolor. "Desde 1958 se usa con fines analgésicos en tratamientos quirúrgicos mayores como cirugías cardiovasculares, pulmonares y cerebrales. También se aplica en protocolos de tratamiento de adicciones y en diagnósticos fluoroscópicos en enfermedades gastrointestinales".

Al referirse a la Fitoterapia, que ha sido una práctica importante en nuestro país desde antes de La Conquista, resaltó que el empleo popular mexicano de plantas constituye un referente fundamental, susceptible de una sistema-

tización progresiva y optimización de su uso médico.

La nueva especialización de la UAM pretende difundir la utilización de las plantas medicinales en todas sus formas, especialmente en la de aceites esenciales, lo cual permite su mejor aprovechamiento, como se practica en Francia, para curar las infecciones crónicas de la garganta o problemas del hígado, entre otros males, en sustitución de los antibióticos.

En México, las condiciones fisiográficas y climáticas propician la existencia de una gama amplia de especies vegetales. Se estima que existen más de cinco mil plantas en uso y que de acuerdo con los datos proporcionados por el INEGI, se reporta la exportación de seis plantas medicinales a nueve países.

La especialización en Acupuntura y Fitoterapia, que es novedosa porque es la única a escala nacional e internacional que imparte conjuntamente estos dos tipos de medicina tradicional y que tiene como antecedentes la realización de cursos y diplomados en la UAM, es dirigida a los médicos, especialmente a aquellos que laboran en programas gubernamentales y no gubernamentales enfocados la atención de los problemas más relevantes de la salud y cuya especialización les permitirá ofrecer alternativas terapéuticas eficaces y de amplia aceptación social y cultural.

Al concluir el plan de estudios, que comprende 12 unidades de enseñanza-aprendizaje distribuidas en tres niveles, con una duración de dos años, los médicos especialistas, quienes tendrán una amplia formación metodológica científica para generar un cuerpo de conocimiento nacional, podrán trabajar en los sistemas de salud en cualquiera de los tres niveles de atención médica de los sectores público y privado; en instituciones de docencia e investigación biomédica, en el área de Fitoquímica, etnobotánica medicinal y en instituciones antropológicas (en la planeación y realización de investigaciones etnomédicas), así como en instituciones de desarrollo de fitomedicamentos y cosmetología.

La especialización en Acupuntura y Fitoterapia contará con profesores-investigadores de alto nivel académico de la UAM, del Instituto Nacional de Antropología e Historia y de la Sociedad de Fitoterapia de Francia ▼ ROSARIO VALDEZ CAMARGO